



# Schulpsychologie – Bildungsberatung

## SPRECHTAGE

für Schüler:innen, Erziehungsberechtigte und Lehrer:innen

**Mag. Ingrid APPEL**

Schulpsychologin

### Hilfe bei...

- 👉 persönlichen Krisen
- 👉 Konflikten mit Mitschüler:innen (z.B. Mobbing),  
Lehrer:innen, Erziehungsberechtigten
- 👉 der Wahl der geeigneten Ausbildung
- 👉 dem Abbau von Prüfungsangst
- 👉 Fragen zur: Motivationssteigerung  
Lernorganisation  
Konzentrationsförderung

### Außerhalb der Sprechstunden erreichen Sie mich:

Wipplingerstraße 28, 1010 Wien

☎: 01 / 525 25 – 77555

✉: [ingrid.appel@bildung-wien.gv.at](mailto:ingrid.appel@bildung-wien.gv.at)

**Termine:** ab 12.09.2022  
jeden Montag  
08:00 – 10:00 Uhr

**Ort:** VBS Schönborngasse 3-5,  
Raum LS<sub>4</sub>.08

**Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!**